

Termin	Inhalt	Konditionen	
24.08.2017	<p align="center">Die JA-Falle</p> <p>Bei ‚Allen‘ beliebt sein wollen? Immer hilfsbereit sein? Das ICH an zweiter Stelle sehen? Zu allem JA sagen?</p> <p>Kommen Sie raus aus der JA-Falle. Erlauben Sie sich Ecken und Kanten und zeigen Sie, was wirklich in Ihnen steckt. Mit einem wertschätzenden NEIN gewinnen Sie Respekt, Anerkennung, persönliches Wachstum.</p> <p>Seminar-Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Die JA-Auslöser ➤ Wachstumspotential und Energieschub ‚NEIN‘ ➤ Formen und Ausdrucksform 	09-16.30	525€
09.09.2017	<p align="center">Power-Sprache für Frauen</p> <p>Beziehen Sie Position, auch mit der Sprache. Klar und deutlich kommunizieren, sagen, was Frau möchte und nicht, was sich ‚schickt‘. Sie lernen sich als selbstbewusste Frau mit Kompetenz, Charme und Schick darzustellen – so wie Sie sind.</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Frauen sprechen anders ... als Männer ➤ Die Chance der Andersartigkeit ➤ Was Frau von Mann lernen kann ➤ ‚Schulterbreit‘ – Körpersprache 	09-16.30	525€
12.10.2017	<p align="center">Hinkelsteinprinzip für Unternehmen</p> <p>Ballast im Unternehmen – energieraubend, blockadebildend – auf der Stelle treten - alles HINKELSTEINE, die Entwicklungen hemmen.</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Hinkelsteine entlarven. ➤ Loslassen, was belastet, was überflüssig ist. ➤ Loslassen, was nicht weiter bringt. ➤ Energien freisetzen für Ihr Kerngeschäft 	09-16.30	525€
15.11.2017	<p align="center">Achtsamkeit – Powerfood für die Seele</p> <p>Durch Achtsamkeit zu einem Mehr an Lebensqualität kommen. Lernen Sie Auszeiten im Alltag einzupflegen. Begegnen Sie mit Kraft und Gelassenheit Anforderungen des täglichen Lebens.</p> <p>Inhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Achtsamkeit – der Resilienzmotor ➤ Mit ‚offenen‘ Augen die Welt erkennen ➤ Übungen aus der Praxis für die Praxis ➤ Konzentration steigern 	9-16.30	525€
14.12.2017	<p align="center">Rückenwind für Ihre Ziele</p> <p>Viele Ideen – keine Umsetzung – es fehlt einfach der Drive? Wenn auch Sie jetzt loslegen wollen, diese Veranstaltung bietet den passenden Impuls. Nach diesem Seminar haben Sie Ihre Ziele definiert und die ersten Schritte zur Umsetzung angegangen.</p> <p>Inhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umsetzen, was Sie wirklich wollen • Ziele und Motivation klären • Vom Start ans Ziel kommen 	09-16.30h	525€

13.- 17.11.2017	<p style="text-align: center;">Ausbildung zum/zur Burnoutberater/in</p> <p>Burnout – ein Modewort oder das Leiden der IST-Zeit? An was erkennen Sie erste Anzeichen? An sich selbst, an Kollegen, an Mitarbeitern? Sie lernen rechtzeitig Maßnahmen einzuleiten, den Betroffenen zu unterstützen und das Hamsterrad als Auslöser aufzulösen</p> <p>Inhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anzeichen / Signale erkennen und einschätzen ➤ Präventionen installieren ➤ Maßnahmen einleiten und personenzentriert umsetzen ➤ Betroffenen begleiten die Stressspirale und das Hamsterrad zu verlassen. ➤ Erfahrungs- und Selbsthilfegruppen einrichten. 	5 Tage Jeweils 10- 16.00h	1500€
--------------------	---	---------------------------------	-------

Im Konzept enthalten: Handout, Pausengetränke, Zertifikat, Mittagssnack